

Il servizio anziani comunale

Centro diurno

- Offre un luogo d'incontro agli anziani di Caslano e dintorni.
- Promuove la salute, il benessere e l'autonomia.
- Propone attività per stimolare attenzione, riflessi, e memoria.
- Favorisce la permanenza a domicilio.
- Collabora con i servizi di enti operanti in favore dell'anziano
- Coordina il volontariato.

Servizio volontariato

L'Associazione Volontari Centro Diurno AVCD è nata nel 1996 ed assume i seguenti compiti:

Servizio bar, servizio pasti a mezzogiorno, gestione attività e biblioteca, animazione del coro, intrattenimento utenti, visite a domicilio a persone anziane, trasporto di persone in difficoltà.

www.volontaricentrocaslano.ch

Sandra Ferretti

Infermiera di prossimità

091 606 17 85

ferretti@caslano.ch

Servizio di prossimità

- Collabora con l'equipe del Centro diurno e con gli altri servizi presenti sul territorio.
- Incentiva e favorisce l'inserimento delle persone anziane presso il Centro Diurno.
- Individua casi di bisogno nella popolazione anziana e interviene, su richiesta dell'utente o di un familiare, per la loro soluzione.
- Monitora le situazioni di fragilità socio-sanitaria a domicilio.
- Aiuta le persone assistite ad utilizzare in modo valido le risorse e a sviluppare la propria autonomia e responsabilità.
- Stabilisce e mantiene relazioni efficaci con le persone assistite ed i loro parenti o referenti.

Centro diurno

Socioassistenziale

Orari di apertura:

Settembre- Giugno

LU-VE 10.00-18.30

SABATO 10.30-13.30

Luglio-Agosto

LU-MA-ME-VE 10.00-14.00

15.30-18.30

GIOVEDÌ 10.00-18.30

SABATO 10.30-13.30



COMUNE DI
CASLANO



Gruppi memoria

Obiettivi:

- Creare stati di svago e benessere attraverso l'accoglienza e l'ascolto attivo dei bisogni dell'ospite.
- sostenere i *caregivers* (coloro che aiutano la presa a carico degli anziani a domicilio: familiari, vicini, conoscenti, ecc.).
- ritardare il più possibile il collocamento in casa anziani,
- stimolare il mantenimento della abilità cognitive.

L'attuazione di questi obiettivi avviene in uno spazio dedicato dove vengono stimulate le capacità relazionali, cognitive e motorie, mantenendo alti gli interessi, allenando la capacità di attenzione e concentrazione e sostenendo l'orientamento spazio temporale.

Salute e benessere

Attività proposte

Motorie

- Giro del Monte Sasso e pranzo
- Escursione annuale al Ritom
- Balli di gruppo
- Ginnastica dolce settimanale*
- Danza popolare*
- Ginnastica in palestra*
- Ortoterapia

* in collaborazione con Pro Senectute

Culturali

- Corsi di Italiano da lingua madre tedesca
- Corsi di informatica
- Biblioteca con 4000 testi. Prestito gratuito
- Conferenze in collaborazione con ATTE
- Visite a musei ed esposizioni

Animazione

- Servizio bar
- Gioco tombola settimanale (giovedì)
- Feste
- Pranzi e cene
- Gite

Assistenziali

Pasti in sede, al centro diurno.

Ogni giorno non festivo al costo di CHF 11.-
Iscrizioni o disdette entro le 14.00 del giorno precedente. Per il lunedì disdire il sabato.

Tel: 091 606 15 16

Pasti a domicilio

consegnati dal personale di Pro Senectute al costo di 11.- fino a 18.- CHF

Tel: 091 912 17 17

Sanitarie

- Controllo pressione arteriosa
- Controllo della glicemia
- Piccole medicazioni
- Pedicure curativa*

Luisella Müller

Coordinatrice Centro Diurno

Tel : 091 606 15 16 / Fax : 091 606 16 38

centrodiurno-caslano@caslano.ch

Stefania Frischknecht

Operatrice Socio assistenziale-Centro diurno

091 606 15 16

frischknecht@caslano.ch